



CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI FISIOTERAPISTA – RUOLO SANITARIO AREA PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI.

PROVE D'ESAME

PROVA SCRITTA

PROVA SCRITTA N. 1 (VEDI ALLEGATO)

PROVA SCRITTA N. 2 (VEDI ALLEGATO)

PROVA SCRITTA N. 3 (VEDI ALLEGATO)

Prova Estratta: la prova scritta **n. 2, (VEDI ALLEGATO)**.

PROVA PRATICA

PROVA PRATICA N. 1 (VEDI ALLEGATO)

PROVA PRATICA N. 2 (VEDI ALLEGATO)

PROVA PRATICA N. 3 (VEDI ALLEGATO)

Prova Estratta: la prova pratica **n. 2, (VEDI ALLEGATO)**.

PROVA ORALE

PROVA ORALE N. 1 (VEDI ALLEGATO)

PROVA ORALE N. 2 (VEDI ALLEGATO)

PROVA ORALE N. 3 (VEDI ALLEGATO)

PROVA ORALE N. 4 (VEDI ALLEGATO)

Prova Estratta – Turno ore 08:30: la prova orale **n. 3, (VEDI ALLEGATO)**.

Prova Estratta – Turno ore 10:30: la prova orale **n. 4, (VEDI ALLEGATO)**.

-ALLEGATO N.1 AL VERBALE del 15.4.2024 -

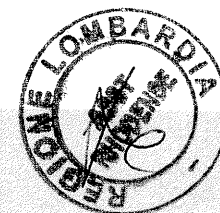


Tabella 1 - Titoli di carriera

Indietro

Nuovo Codice

		Codice	Descrizione	Punteggio unitario	Unità di misura	Rapportato PT	Rapportato anno	% punteggio	Periodi dopo	Verifica data requisiti	Verifica corrispondenza
	Collega	1a	Servizio prestato alle dipendenze SSN nel profilo a concorso	1,20000	Numero mesi	S	S	0,00	N	N	N
	Collega	1b	Servizio prestato alle dipendenze SSN nel profilo a concorso liv DS	1,40000	Numero mesi	S	S	0,00	N		
	Collega	1c	Servizio prestato alle dipendenze di Istituto Accreditato nel profilo a concorso	1,20000	Numero mesi	S	S	25,00	N		
	Collega	1d	Servizio prestato alle dipendenze Università/PA nel profilo a concorso	1,00000	Numero mesi	N	S	0,00	N		
	Collega	1e	Servizio militare	1,20000	Numero mesi	S	S	0,00	N		
	Collega	1z	Aspettative	0,00000		S		0,00			

-ALLEGATO N.1 AL VERBALE del 15.4.2024-

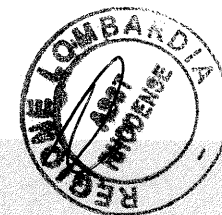


Tabella 2 – Titoli accademici e di studio

Indietro

Nuovo Codice

		Codice	Descrizione	Punteggio unitario	Unità di misura	Rapportato PT	Rapportato anno	% punteggio	Periodi doppi	Verifica data requisiti	Verifica corrispondenza
	Collega	2a	Diploma di laurea triennale diverso dal titolo richiesto per accesso al concorso	0,30000	Attribuzione punteggio singola info	N		0,00	N		
	Collega	2b	Laurea specialistica o magistrale oltre al titolo richiesto per accesso al concorso	0,50000	Attribuzione punteggio singola info	N		0,00	N		
	Collega	2c	Laurea specialistica o magistrale del titolo richiesto per accesso al concorso	1,00000	Attribuzione punteggio singola info	N		0,00	N		

- ALLEGATO N.1 AL VERBALE del 15.4.2024

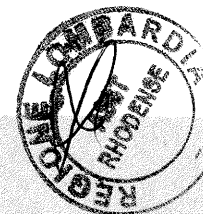


Tabella 3 – Pubblicazione e titoli scientifici

Indietro

Nuovo Codice

		Codice	Descrizione	Punteggio unitario	Unità di misura	Rapportato PT	Rapportato anno	% punteggio	Periodi doppi	Verifica data requisiti	Verifica corrispondenza
		Collega	3a Pubblicazioni/Articoli attinenti alle materie del concorso	0,04000	Attribuzione punteggio singola info	N		0,00	N		
		Collega	3b Abstract attinenti alle materie del concorso	0,01000	Attribuzione punteggio singola info	N		0,00	N		

- ALLEGATO N.1 AL VERBALE del 15.4.2024 -

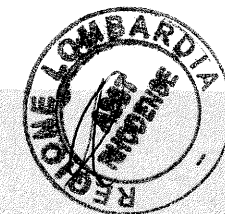


Tabella 4 - Curriculum formativo e professionale

Indietro

Nuovo Codice

		Codice	Descrizione	Punteggio unitario	Unità di misura	Rapportato PT	Rapportato anno	% punteggio	Periodi doppi	Verifica data requisiti	Verifica corrispondenza
☒	Collega	4a	Servizi prestati nel profilo a concorso	0,25000	Numero mesi	S	S	0,00	N		
☒	Collega	4b	Master di I livello attinente al profilo a concorso	0,30000	Attribuzione punteggio singola info			0,00	N		
☒	Collega	4c	Master di II livello attinente al profilo a concorso	0,50000	Attribuzione punteggio singola info			0,00	N		
☒	Collega	4d	Dottorato di ricerca	1,00000	Attribuzione punteggio singola info			0,00	N		
☒	Collega	4e	Borsa di studio/Assegno di ricerca inerenti al profilo a concorso post titolo requisito di accesso	0,20000	Numero mesi	N	S	0,00	N		
☒	Collega	4g	Fino a 10 ore (in un anno accademico)	0,10000	Numero mesi	N		0,00	N		
☒	Collega	4h	Da 11 a 30 ore (in un anno accademico)	0,25000	Numero mesi	N		0,00	N		
☒	Collega	4i	Oltre 31 ore (in un anno accademico)	0,50000	Numero mesi	N		0,00	N		
☒	Collega	4j	Corsi, Convegni, Congressi, Seminari, Incontri, Formazione sul Campo, Tavole Rotonde, Eventi, FAD e	0,02000	Attribuzione punteggio singola info			0,00	N		
☒	Collega	4n	Altri titoli	0,02000	Attribuzione punteggio singola info			0,00	N		



CORRETTORE PROVA SCRITTA 1

1. Cosa si intende per sanità digitale?
 - a. L'uso di supporti informatici per l'archiviazione dei referti e dei documenti clinici
 - b. L'erogazione di servizi sanitari con l'aiuto di strumenti informatici**
 - c. Un insieme di patologie e trattamenti medici per cui sono necessarie particolari strumentazioni e tecnologie
2. La falsità materiale, nel caso di un documento pubblico, è:
 - a. La contraffazione del documento**
 - b. L'attestazione di cose false nel documento
 - c. La registrazione nel documento di un parametro vitale non realmente rilevato
3. Il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) prevede lo sviluppo degli Ospedali di Comunità, che sono:
 - a. Strutture sanitarie per degenze di breve durata
 - b. Strutture sanitarie di ricovero di cure intermedie
 - c. Tutte le risposte sono corrette**
4. La D.G.R. XII/1688/23 ha stabilito che tutti gli Enti Erogatori del SSR provvedano alla compilazione del tracciato record SDO-R, nel caso di ricovero di tipo riabilitativo nelle discipline ospedaliere:
 - a. Unità Spinale (codice 28), Recupero e Rieducazione Funzionale (codice 56) e Neuroriabilitazione (codice 75)**
 - b. Recupero e rieducazione funzionale (codice 56)
 - c. Neuroriabilitazione (codice 75)
5. Secondo la D.G.R. X/1980/2014, nei setting di riabilitazione ad alta complessità, gli operatori delle professioni sanitarie della riabilitazione, devono garantire nel complesso uno standard riabilitativo di trattamento individuale di almeno:
 - a. 380 min/paziente/settimana
 - b. 220 min/paziente/settimana
 - c. 500 min/paziente/settimana**
6. State visionando la cartella clinica di un paziente di 85 anni. Quale fra i seguenti parametri potrebbe farvi sospettare la presenza di una patologia polmonare?
 - a. $SpO_2=95\%$
 - b. $PA=80-140$ mmHg
 - c. FEV1=70%**
7. Il six minutes walking test è abitualmente utilizzato per la valutazione:
 - a. Di pazienti emiplegici
 - b. Di pazienti cardiopatici e respiratori**
 - c. Di pazienti che presentano anomalie nella cinematica del cammino



8. La prova di Mingazzini viene utilizzata allo scopo di evidenziare un disturbo:
- Cardiologico
 - Del SNC e del SNP**
 - Del cammino
9. Il questionario EuroQol è volto a valutare nello specifico:
- Lo stato di salute**
 - I disturbi dell'equilibrio
 - I disturbi cognitivi
10. Il segno di Tinel:
- Riesce ad evidenziare la compressione, lesione o rigenerazione del nervo dopo un trauma
 - È positivo quando la percussione sul nervo in sede di lesione provoca parestesie o disestesie nel territorio di distribuzione del nervo
 - Tutte le risposte sono corrette**
11. Quale delle seguenti è una delle definizioni di "contrazione isometrica" utilizzate in biomeccanica?
- Una contrazione in cui il momento della potenza, determinato dalla contrazione muscolare, è uguale al momento della resistenza determinato dal totale delle forze esterne applicate**
 - Una contrazione in cui il momento della potenza, determinato dalla contrazione muscolare, è maggiore del momento della resistenza determinato dal totale delle forze esterne applicate
 - Una contrazione in cui il momento della potenza, determinato dalla contrazione muscolare, è minore del momento della resistenza determinato dal totale delle forze esterne applicate
12. Quale fra le seguenti affermazioni relative all'uso del bastone per il paziente affetto da coxartrosi è vera?
- Viene utilizzata dal lato leso
 - Viene utilizzato controlateralmente al lato leso**
 - Viene utilizzato indifferentemente dal lato leso o controlateralmente
13. La larghezza del semipasso in un individuo sano è pari a circa:
- 4-5 cm
 - Maggiore di 80 cm
 - 56-72 cm**
14. La teoria dei neuroni specchio può trovare applicazioni in ambito riabilitativo?
- Sì**
 - No
 - Sì, ma solo nei pazienti emiplegici



15. Uno degli approcci più recenti per la rieducazione funzionale del paziente emiplegico è la constraint induced movement therapy. Tra quelli sottoelencati, su quale principio fondamentale si basa?
- Motor control
 - Proprioceptive neuromuscular facilitation
 - Learned non use**
16. Quando il paziente ignora il lato lesso, non lo riconosce o afferma che non gli appartiene, ci si trova di fronte a un problema di:
- Nosoagnosia
 - Emisomatoagnosia**
 - Prosopoagnosia
17. Una lesione dell'emisfero dominante si accompagna facilmente a:
- Afasia**
 - Schizofrenia
 - Disturbi comportamentali
18. Quale fra le seguenti affermazioni relative al sistema nervoso periferico è vera?
- Si divide in sistema nervoso somatico e sistema nervoso autonomo
 - Svolge funzioni sia sensoriali che motorie
 - Tutte le precedenti risposte sono corrette**
19. Il diaframma è innervato dal nervo:
- Frenico**
 - Accessorio
 - Trigemino
20. Una lesione del nervo radiale si caratterizza clinicamente con:
- Mano benedicente
 - Mano di scimmia
 - Mano cadente**
21. Secondo la classificazione delle lesioni nervose elementari (Seddon), quale fra le seguenti ha la miglior prognosi?
- Neuroaprassia**
 - Neurotmesi
 - Assonotmesi
22. Tra le cause di alcune neuropatie tossiche si riconoscono:
- Alcool
 - Chemioterapici
 - Tutte le precedenti**



23. Che cos'è il fast-track?
- Un tipo di contrazione muscolare
 - Un percorso riabilitativo dopo intervento chirurgico di protesizzazione**
 - Una prova di valutazione utilizzata per le paralisi cerebrali infantili
24. Quale fra le seguenti affermazioni relative alla meccanica ventilatoria è vera?
- Aumentando la frequenza respiratoria si aumenta la ventilazione alveolare
 - Il volume dello spazio morto viene modificato dalla profondità dell'atto respiratorio
 - La ventilazione alveolare aumenta quando si aumenta la profondità dell'atto respiratorio**
25. Quale fra le seguenti affermazioni sull'atelettasia è vera?
- È il collasso del tessuto polmonare con perdita di volume
 - Può essere causata dall'ostruzione dei canali bronchiali
 - Tutte le precedenti risposte sono corrette**
26. Quale tra le seguenti malattie reumatiche è caratterizzata dal fenomeno di Reynaud?
- La sclerodermia**
 - La spondilite anchilosante
 - La gotta
27. Secondo le linee guida nazionali esistono prove di efficacia che dimostrano che per ottenere una diminuzione dell'edema è necessario un intervento che preveda l'utilizzo di:
- Linfodrenaggio, bendaggio, manicotto elasto-compressivo**
 - Linfodrenaggio
 - Massaggio sportivo, pompaggio miofasciale
28. Il morbo di Sudeck:
- Si chiama anche algoneurodistrofia**
 - È una sindrome caratterizzata da alterazioni a carico del sistema nervoso periferico
 - Non provoca dolore
29. Dal punto di vista teorico, il recupero dopo una lesione cerebrale è possibile grazie:
- Alla plasticità cerebrale
 - Alla possibilità di vicariamento da parte delle regioni attigue alla lesione
 - Tutte le precedenti risposte sono corrette**
30. La sindrome da immobilizzazione;
- Si manifesta in ugual misura in giovani, adulti e anziani
 - È una riduzione della funzionalità dei vari apparati, che si manifesta quando una persona è costretta a letto per lungo tempo**
 - È un caratteristico desiderio dell'anziano di restare a lungo nel letto e a riposo



CORRETTORE PROVA SCRITTA 2

1. La telemedicina applicata all'assistenza territoriale permette:
 - a. Una guarigione più rapida delle patologie acute
 - b. Un miglioramento della qualità dell'assistenza garantendo la continuità delle cure**
 - c. La sconfitta delle malattie autoimmuni
2. La falsità ideologica, nel caso di un documento pubblico, è:
 - a. L'attestazione di cose false nel documento
 - b. La registrazione nel documento di un parametro vitale non realmente rilevato
 - c. Tutte le precedenti**
3. Il Decreto del ministero della Salute del 23 maggio 2022, n. 77 definisce:
 - a. Il nuovo modello organizzativo per lo sviluppo dell'assistenza ospedaliera
 - b. Il nuovo modello organizzativo per lo sviluppo dell'assistenza territoriale**
 - c. Il nuovo modello organizzativo per lo sviluppo dell'assistenza domiciliare
4. La D.G.R. XII/1688/23 ha stabilito che le scale di valutazione da compilare, in caso di ricovero riabilitativo con codice 56 (Recupero e rieducazione funzionale) siano:
 - a. Rankin scale, Barthel Index, Rehabilitation Complexity Scale extended. Sono inoltre da effettuare Barthel Index Dispnea e Six minutes walking test per i ricoveri attinenti a malattie e disturbi dell'apparato respiratorio e cardiocircolatorio**
 - b. Rankin scale, Barthel Index, Rehabilitation Complexity Scale extended, Glasgow Coma Scale
 - c. Nessuna delle precedenti risposte è corretta
5. Secondo la D.G.R X/1980/2014, nei setting di riabilitazione intensiva, gli operatori delle professioni sanitarie della riabilitazione, devono garantire nel complesso uno standard riabilitativo di trattamento individuale di almeno:
 - a. 500 min/paziente/settimana
 - b. 380 min/paziente/settimana**
 - c. 220 min/paziente/settimana
6. La sindrome del tunnel carpale può essere valutata attraverso:
 - a. Il test di Phalen**
 - b. Il test di compressione di Spurling
 - c. il test di Patrick
7. L'Upper limb tension test è:
 - a. un esercizio terapeutico che fornisce indicazioni sulla tensione della catena anteriore del braccio
 - b. una prova che si esegue da supino attraverso una tensione prodotta da movimenti delle articolazioni dell'arto superiore per valutare le condizioni delle radici nervose del plesso brachiale**
 - c. un test che valuta i movimenti del rachide cervicale



8. A quale articolazione si riferiscono l'apprehension test e il relocation test?
- Ginocchio
 - Caviglia
 - Spalla**
9. La valutazione del XII nervo cranico (ipoglosso) si esegue chiedendo al paziente di:
- Far uscire la lingua dalla bocca, osservandone l'eventuale deviazione da un lato**
 - Guardare il più lontano possibile senza muovere la testa
 - Seguire con gli occhi i movimenti orizzontali e verticali del dito dell'esaminatore senza muovere la testa
10. Quando un paziente non riesce a distinguere un dito della mano da un altro che gli si sta toccando, si parla di un disturbo della sensibilità:
- Cinestesica
 - Tattile epicritica**
 - Propriocettiva
11. Quale delle seguenti è una delle definizioni di "contrazione isotonica concentrica" utilizzate in biomeccanica?
- Una contrazione in cui il momento della potenza, determinato dalla contrazione muscolare, è uguale al momento della resistenza determinato dal totale delle forze esterne applicate
 - Una contrazione in cui il momento della potenza, determinato dalla contrazione muscolare, è maggiore del momento della resistenza determinato dal totale delle forze esterne applicate**
 - Una contrazione in cui il momento della potenza, determinato dalla contrazione muscolare, è minore del momento della resistenza determinato dal totale delle forze esterne applicate
12. In base all'analisi biomeccanica nei disturbi del movimento, per quali pazienti si rende frequentemente necessario l'utilizzo del tripode?
- Pazienti affetti da lesione cerebellare**
 - Pazienti affetti da displasia congenita dell'anca
 - Pazienti portatori di endoprotesi d'anca
13. Durante il ciclo del cammino, il baricentro:
- È ad altezza costante durante tutto il ciclo
 - Percorre una traiettoria di forma sinusoidale, con punto di massima altezza in fase oscillante e uno di minima altezza nella fase di doppio appoggio**
 - Percorre una traiettoria di forma sinusoidale, con punto di minima altezza in fase oscillante e uno di massima altezza nella fase di doppio appoggio



14. I neuroni specchio:
- a. Sono una classe di neuroni che si attivano in maniera volontaria sia quando un soggetto esegue un'azione finalizzata, sia quando osserva la stessa azione compiuta da un'altra persona
 - b. Sono una classe di neuroni che si attivano in maniera involontaria sia quando un soggetto esegue un'azione finalizzata, sia quando osserva la stessa azione compiuta da un'altra persona**
 - c. Sono una classe di neuroni che si attivano in maniera involontaria solo su imitazione
15. La constraint induced movement therapy è indicata per la rieducazione funzionale in esiti di:
- a. Stroke o altro danno al SNC**
 - b. Disfunzioni del pavimento pelvico
 - c. mielolesione
16. Quando il paziente non si rende conto della sua malattia, ci si trova di fronte a un problema di:
- a. Nosoagnosia**
 - b. Emisomatoagnosia
 - c. Prosopoagnosia
17. Una lesione dell'emisfero non dominante si accompagna facilmente a:
- a. Disturbi dell'immagine corporea**
 - b. Schizofrenia
 - c. Disturbi comportamentali
18. In quali parti si divide il sistema nervoso autonomo?
- a. Simpatico, parasimpatico, enterico (metasimpatico)**
 - b. Sensoriale, motorio, misto
 - c. Simpatico, parasimpatico, motorio
19. Quale dei seguenti muscoli non è innervato dal nervo radiale?
- a. Estensore comune delle dita
 - b. Tricipite
 - c. Coraco-brachiale**
20. Una lesione del nervo ulnare, si caratterizza clinicamente con:
- a. Mano benedicente
 - b. Mano di scimmia
 - c. Mano ad artiglio**
21. Secondo la classificazione delle lesioni nervose elementari (Seddon), quale fra le seguenti ha la peggior prognosi, senza possibilità di recupero spontaneo?
- a. Neuroaprassia
 - b. Neurotmesi**
 - c. Rottura



22. Quale fra le seguenti affermazioni relative alla polineuropatia è vera?
- a. Non è confinata al territorio di distribuzione di un unico nervo o di un singolo arto
 - b. Tipicamente ha un coinvolgimento bilaterale e relativamente simmetrico
 - c. **Tutte le precedenti risposte sono corrette**
23. Quale fra le seguenti posizioni è da sconsigliare al paziente operato con via d'accesso postero-laterale, perché favorisce la lussazione della protesi d'anca?
- a. Abduzione, flessione, intrarotazione
 - b. **Adduzione, flessione, intrarotazione**
 - c. Adduzione, estensione, extrarotazione
24. La capacità vitale è data dalla somma di:
- a. Volume corrente e volume di riserva inspiratorio
 - b. **Volume corrente, volume di riserva inspiratorio e volume di riserva espiratorio**
 - c. Volume inspiratorio e volume espiratorio
25. L'ipossiemia:
- a. **È una ridotta quantità di ossigeno disponibile nel sangue**
 - b. È una riduzione notevole dell'anidride carbonica nel sangue
 - c. È sinonimo di ipossia
26. La siringomielia è una patologia a carico:
- a. Del midollo osseo
 - b. Dei nervi periferici
 - c. **Del midollo spinale**
27. Quale tra le seguenti lesioni nervose è spesso associata a un intervento di mastectomia?
- a. **Lesione del nervo toracico lungo**
 - b. Lesione del nervo gran dorsale
 - c. Lesione del plesso brachiale
28. Quale tra le seguenti affermazioni relative all'algoneurodistrofia è falsa?
- a. Colpisce prevalentemente arto superiore e piede
 - b. **Non vi sono differenze di prevalenza tra i sessi**
 - c. Può verificarsi come complicazione dopo un infortunio
29. Quale tra le seguenti affermazioni è falsa?
- a. Un danno cerebrale comporta un deficit localizzato alla sede di lesione
 - b. Un danno cerebrale comporta disconnessione fra aree cerebrali
 - c. **Il fattore più importante nella valutazione dell'impatto di un danno cerebrale è la sua localizzazione**



30. Quale fra le seguenti affermazioni relative alla sindrome da immobilizzazione è falsa?

- a. Colpisce prevalentemente l'anziano
- b. Non comporta rischi per la psiche del paziente**
- c. Può comportare problematiche all'apparato cardiovascolare



CORRETTORE PROVA SCRITTA 3

1. Quale fra le seguenti affermazioni sulla sanità digitale è vera?
 - a. Il processo di digitalizzazione della sanità è stato avviato dopo la pubblicazione delle linee guida sul Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE) da parte del ministero della Salute nel 2011
 - b. Richiede l'aumento del livello di informatizzazione delle aziende sanitarie sul territorio
 - c. **Tutte le precedenti**
2. Il fisioterapista risponde di falso ideologico quando nel compilare la cartella clinica:
 - a. **Attesta falsamente che un fatto è stato da lui compiuto o è avvenuto in sua presenza oppure omette o altera dichiarazioni da lui ricevute**
 - b. Si rifiuta di compilare la cartella clinica per motivi ideologici
 - c. Fa compilare la cartella da un altro operatore
3. Con la D.G.R. XI/6867/22, l'esercizio e l'accreditamento delle cure domiciliari, già erogate attraverso l'Unità d'Offerta ADI, viene ridefinito sull'Unità d' Offerta C-DOM che eroga prestazioni per Cure:
 - a. Solo Domiciliari di Base
 - b. **Domiciliari di Base e Domiciliari Integrate di I, II e III livello**
 - c. Solo Domiciliari Integrate, senza classificazione in livelli di complessità e intensità assistenziale
4. La D.G.R. XII/1688/23 ha stabilito che tutti gli Enti Erogatori del SSR provvedano alla compilazione del tracciato record SDO-R, nel caso di ricovero di tipo riabilitativo nelle discipline ospedaliere Unità Spinale, Recupero e Rieducazione funzionale e Neuroriabilitazione a decorrere da:
 - a. 1 aprile 2024
 - b. **1 gennaio 2024**
 - c. 31 gennaio 2025
5. Secondo la D.G.R X/1980/2014, nei setting di riabilitazione estensiva, gli operatori delle professioni sanitarie della riabilitazione, devono garantire nel complesso uno standard riabilitativo di trattamento individuale di almeno:
 - a. **220 min/paziente/settimana**
 - b. 500 min/paziente/settimana
 - c. 380 min/paziente/settimana
 - d. 220 min/paziente/die
6. Quale tipo di sensibilità si valuta muovendo passivamente l'arto di un paziente e chiedendogli in quale posizione si trova?
 - a. Tattile superficiale
 - b. Pressoria
 - c. **Batiestesica**
7. Il "segno del giornale di Froment" indica:
 - a. Un disturbo della sensibilità
 - b. La presenza di segni atassici
 - c. **Una lesione del nervo ulnare**



8. L'assetto anomalo della scapola chiamato "scapola alata" indica un deficit nell'azione di quale muscolo?
- Romboide
 - Gran dentato**
 - Gran pettorale
9. Il test di Hawkings e Kennedy, insieme al test di Neer, ha l'obiettivo di:
- Valutare la funzionalità muscolare dell'arto superiore
 - Valutare l'articolazione gleno-omero
 - Diagnosticare l'impingement subacromiale**
10. Quale tra i seguenti tipi di contrazione sviluppa la maggiore tensione?
- Eccentrica**
 - Isometrica
 - Concentrica
11. Quale delle seguenti è una delle definizioni di "contrazione isotonica eccentrica" utilizzate in biomeccanica?
- Una contrazione in cui il momento della potenza, determinato dalla contrazione muscolare, è uguale al momento della resistenza determinato dal totale delle forze esterne applicate
 - Una contrazione in cui il momento della potenza, determinato dalla contrazione muscolare, è maggiore del momento della resistenza determinato dal totale delle forze esterne applicate
 - Una contrazione in cui il momento della potenza, determinato dalla contrazione muscolare, è minore del momento della resistenza determinato dal totale delle forze esterne applicate**
12. In base all'analisi biomeccanica nei disturbi del movimento, per quali pazienti si rende frequentemente necessario l'utilizzo dei canadesi o dei bastoni?
- Pazienti affetti da morbo di Parkinson
 - Pazienti affetti da emiplegia
 - Pazienti portatori di endoprotesi d'anca**
13. Durante il cammino, il baricentro è:
- Più alto in fase di doppio appoggio
 - Più alto in fase oscillante**
 - Ad altezza costante durante tutto il ciclo
14. I neuroni specchio:
- Sono una classe di neuroni che si attivano in maniera volontaria sia quando un soggetto esegue un'azione finalizzata, sia quando osserva la stessa azione compiuta da un'altra persona
 - Sono una classe di neuroni che si attivano in maniera involontaria sia quando un soggetto esegue un'azione finalizzata, sia quando osserva la stessa azione compiuta da un'altra persona**
 - Sono una classe di neuroni che si attivano in maniera involontaria solo su imitazione



15. Uno degli approcci più recenti per la rieducazione funzionale del paziente emiplegico è la Constraint Induced Movement Therapy. Tra quelli sottoelencati, su quale principio fondamentale si basa?
- Motor control
 - Proprioceptive neuromuscular facilitation
 - Learned non use**
16. Quando il paziente ha difficoltà a riconoscere i volti noti, ci si trova di fronte a un problema di:
- Nosoagnosia
 - Emisomatoagnosia
 - Prosopoagnosia**
17. Una lesione dell'emisfero non dominante si accompagna facilmente a:
- Disturbi dell'immagine corporea**
 - Schizofrenia
 - Disturbi comportamentali
18. L'arco riflesso:
- È un circuito neurale che crea collegamento più o meno automatico tra uno stimolo sensoriale in entrata e uno motorio in uscita, che avviene senza coinvolgimento dei centri nervosi superiori**
 - Avviene sotto il controllo della corteccia cerebrale
 - Avviene solo per stimoli dolorosi
19. Il muscolo gran dentato è innervato dal nervo:
- Soprascapolare
 - Sottoscapolare
 - Toracico lungo**
20. Una lesione del nervo mediano, si caratterizza clinicamente con:
- Mano benedicente**
 - Non provoca nessun disturbo alla mano
 - Mano cadente
21. Secondo la classificazione delle lesioni nervose elementari (Seddon), a cosa corrisponde una interruzione dell'assone senza danno o con danno parziale alle guaine connettivali del nervo, che recupererà con una spontanea rigenerazione assonale?
- Neurotmesi
 - Assonotmesi**
 - Rottura
22. La sindrome di Guillane-Barrè è una polineuropatia di origine:
- Infiammatoria autoimmune**
 - Dismetabolica
 - Alcolica



23. Quale fra le seguenti posizioni è da sconsigliare al paziente operato con via d'accesso postero-laterale, perché favorisce la lussazione della protesi d'anca?
- Abduzione, flessione, extrarotazione
 - Adduzione, flessione, intrarotazione**
 - Adduzione, estensione, extrarotazione
24. Il volume dello spazio morto polmonare:
- Aumenta con la profondità dell'atto respiratorio
 - Diminuisce con la profondità dell'atto respiratorio
 - È costante**
25. Quale fra le seguenti patologie è frequentemente caratterizzata da una sindrome respiratoria di tipo restrittivo?
- Alzheimer
 - Spondilite anchilosante**
 - Paraplegia
26. La sensazione avvertita dal paziente come un movimento rotatorio dell'ambiente circostante è detta:
- Vertigine oggettiva**
 - Instabilità posturale
 - Vertigine cervicale
27. Il flusso linfatico è:
- Più veloce di quello ematico
 - Di velocità pressochè uguale a quella del flusso ematico
 - Notevolmente più lento di quello ematico**
28. Quale tra le seguenti non rientra fra le caratteristiche tipiche dell'algoneurodistrofia?
- Ipersudorazione
 - Striature ungueale
 - Deformità articolari**
29. Il fattore più importante nella valutazione dell'impatto di un danno cerebrale è:
- La sua localizzazione
 - La sua estensione**
 - Conoscere da quanto tempo il paziente ha subito il danno
30. La sindrome da immobilizzazione è caratterizzata da alterazioni a carico:
- Dell'apparato osteo-articolare
 - Dell'apparato respiratorio
 - Tutte le alternative proposte sono corrette**



CORRETTORE PROVA PRATICA 1

1. Che esercizio è utile proporre ad un paziente atassico?
 - a. mantenimento di diverse posture mentre il paziente viene sottoposto a lievi spinte
 - b. mantenimento dell'equilibrio sulla pedana stabilometrica
 - c. **tutte le alternative proposte sono esatte**
2. La disostruzione bronchiale si propone tutti i seguenti obiettivi specifici, tranne uno. Quale?
 - a. **L'allungamento delle fibre del diaframma**
 - b. La rimozione delle secrezioni
 - c. Il miglioramento degli scambi gassosi a livello polmonare
3. Nel paziente respiratorio, quale dei seguenti allenamenti è da proporre per migliorarne l'efficacia della tosse?
 - a. **Allenamento alla forza**
 - b. Allenamento alla resistenza
 - c. Allenamento alla coordinazione
4. Qual è il primo obiettivo dell'intervento fisioterapico in una paziente mastectomizzata?
 - a. **La prevenzione delle aderenze cicatriziali**
 - b. Il rinforzo muscolare
 - c. La risoluzione dell'edema
5. Quale fra i seguenti interventi non è indicato nella fase acuta dell'algoneurodistrofia?
 - a. Mobilizzazioni caute e lente
 - b. **Applicazione di infrarossi**
 - c. Esecuzione di manovre di linfodrenaggio
6. Su quale dei seguenti pazienti può trovare indicazione l'applicazione degli ultrasuoni?
 - a. **Paziente con artrosi**
 - b. Paziente con piaghe da decubito al sacro
 - c. Paziente con ustione di II grado alla mano
7. Quando si interviene con la tecnica di bendaggio funzionale su un paziente con lesione muscolare?
 - a. **Già nelle prime 24-48 ore dopo la lesione muscolare**
 - b. Una settimana dopo la lesione muscolare
 - c. Solo quando viene consentita una graduale ripresa delle attività della vita quotidiana
8. Quale delle seguenti attività fa parte dell'intervento del fisioterapista in ambito domiciliare?
 - a. Diagnosi
 - b. **Prevenzione di complicanze secondarie e terziarie**
 - c. Valutazione di alcuni parametri, tra cui la glicemia



9. Gli obiettivi fisioterapici a breve termine dopo un intervento chirurgico del polso e della mano sono:
 - a. **Recupero dei movimenti delle dita, aumento della mobilità del polso e prevenzione delle aderenze tendinee**
 - b. Ripristino di un uso funzionale fisiologico dell'arto superiore per quanto riguarda la sensibilità, la forza, la resistenza e la destrezza
 - c. Aumento della forza, potenziamento delle prese, recupero di sensibilità e destrezza della mano

10. Quali sono gli obiettivi fisioterapici a breve termine dopo intervento di ricostruzione del legamento crociato anteriore?
 - a. **Controllo del dolore, dell'edema e dell'infiammazione e recupero del ROM e del controllo neuromuscolare**
 - b. Massimo recupero della forza e della resistenza dei muscoli stabilizzatori, ottimizzazione del controllo neuromuscolare, allenamento dell'agilità e miglioramento delle abilità sportive specifiche
 - c. Recupero e mantenimento della mobilità completa del ginocchio e incremento della resistenza muscolare tramite esercizi in catena cinetica chiusa



CORRETTORE PROVA PRATICA 2

1. Cosa si intende per “attentional strategies” o “cues”, di solito usate nel trattamento fisioterapico dei pazienti con morbo di Parkinson?
 - a. Trattamenti per l’instabilità posturale
 - b. È una tecnica che si basa sulla possibilità di attivare dall’esterno schemi motori appresi, tramite suggerimenti interni o esterni**
 - c. Trattamenti di prevenzione delle cadute
2. Quali sono gli obiettivi della ventiloterapia non invasiva in pazienti affetti da insufficienza respiratoria indotta da broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)?
 - a. Migliorare la qualità di vita
 - b. Ridurre i ricoveri ospedalieri
 - c. Tutte le precedenti**
3. Nel paziente respiratorio, quale dei seguenti allenamenti è in grado di migliorare la ventilazione, riducendo l’ipercapnia?
 - a. Allenamento alla forza
 - b. Allenamento alla resistenza (endurance)**
 - c. Allenamento allo sforzo
4. Che cosa prevede il programma della fisioterapia per la paziente mastectomizzata?
 - a. Educazione terapeutica
 - b. Esercizi di automobilizzazione del braccio operato
 - c. Tutte le alternative sono corrette**
5. Nel trattamento di un arto affetto da algoneurodistrofia occorre:
 - a. Non scatenare dolore**
 - b. Proteggersi per evitare il contagio
 - c. Attendere la fase degli esiti
6. Su quale dei seguenti pazienti può trovare indicazione l’applicazione degli ultravioletti?
 - a. Paziente con artrosi
 - b. Paziente con piaga da decubito al sacro**
 - c. Paziente con ustione di II grado alla mano
7. Il kinesiotaping è una tecnica che trova indicazione per:
 - a. Riduzione dell’infiammazione
 - b. Riduzione del dolore
 - c. Tutte le precedenti**
8. Si consideri il caso di un paziente a domicilio, politraumatizzato, con i seguenti esiti: frattura dell’arto inferiore sinistro (concesso carico sfiorato) e frattura dell’avambraccio destro (carico non autorizzato). La deambulazione:
 - a. Può essere effettuata con deambulatore ascellare o stampelle sottoascellari**
 - b. Può essere effettuata con walker
 - c. Può essere effettuata con due stampelle



9. Gli obiettivi fisioterapici a medio termine dopo un intervento chirurgico del polso e della mano sono:
 - a. Recupero completo dei movimenti delle dita, aumento della mobilità del polso e prevenzione delle aderenze tendinee
 - b. Ripristino di un uso funzionale fisiologico dell'arto superiore per quanto riguarda la sensibilità, la forza, la resistenza e la destrezza
 - c. **Aumento della forza, potenziamento delle prese, recupero di sensibilità e destrezza della mano**

10. Quali sono gli obiettivi fisioterapici a medio termine dopo intervento di ricostruzione del legamento crociato anteriore?
 - a. Controllo del dolore, dell'edema e dell'infiammazione e recupero del ROM e del controllo neuromuscolare
 - b. Massimo recupero della forza e della resistenza dei muscoli stabilizzatori, ottimizzazione del controllo neuromuscolare, allenamento dell'agilità e miglioramento delle abilità sportive specifiche
 - c. **Recupero e mantenimento della mobilità completa del ginocchio e incremento della resistenza muscolare tramite esercizi in catena cinetica chiusa**

CORRETTORE PROVA PRATICA 3

1. Nel paziente con sclerosi multipla, il trattamento deve mirare soprattutto a:
 - a. Migliorare la qualità di vita del paziente
 - b. Tentare di correggere lo stato di fatica patologica
 - c. **Tutte le precedenti risposte sono corrette**
2. Nei confronti di un paziente in rianimazione, quale obiettivo si pone l'intervento della fisioterapia respiratoria?
 - a. La disostruzione bronchiale
 - b. Lo svezzamento del ventilatore
 - c. **Tutte le risposte sono corrette**
3. Nel paziente respiratorio, quale dei seguenti allenamenti è in grado di migliorare la dispnea?
 - a. Allenamento alla forza
 - b. Allenamento alla resistenza
 - c. **Allenamento allo sforzo**
4. La valutazione funzionale nella paziente con esiti di intervento di mastectomia radicale prevede:
 - a. Misura della circonferenza del segmento braccio-avambraccio
 - b. Test di forza dei muscoli del cingolo scapolare
 - c. **Tutte le alternative sono corrette**
5. Quale fra le seguenti tecniche non è efficace nel contrastare la rigidità articolare nell'algoneurodistrofia?
 - a. **Linfodrenaggio**
 - b. Splint
 - c. Mobilizzazioni passive e attive
6. Su quale di questi pazienti non si può applicare la TENS?
 - a. Paziente con artrite reumatoide
 - b. **Paziente portatore di Pace-maker**
 - c. Paziente amputato con dolore al moncone
7. Quale fra i seguenti rappresentano obiettivi dell'applicazione di splint statici nel trattamento postoperatorio delle lesioni nervose periferiche con trasposizioni muscolo-tendinee?
 - a. Correggere le deformità, ridurre il dolore, prevenire l'iperestensione del muscolo denervato, consentire la funzionalità della mano
 - b. Correggere le deformità e prevenire l'iperestensione del muscolo denervato
 - c. **Prevenire l'iperestensione del muscolo denervato per azione incontrastata del muscolo antagonista, correggere le deformità indotte dai precedenti squilibri muscolari, prevenire le rigidità articolari e lo sviluppo di sindrome algoneurodistrofica**



8. Si consideri il caso di un paziente domiciliare che esegue dialisi tre volte alla settimana. È preferibile che il trattamento fisioterapico non venga effettuato:
 - a. Al mattino
 - b. Al pomeriggio
 - c. **Lo stesso giorno della dialisi**

9. Gli obiettivi fisioterapici a lungo termine dopo un intervento chirurgico del polso e della mano sono:
 - a. Recupero completo dei movimenti delle dita, aumento della mobilità del polso e prevenzione delle aderenze tendinee
 - b. **Ripristino di un uso funzionale fisiologico dell'arto superiore per quanto riguarda la sensibilità, la forza, la resistenza e la destrezza**
 - c. Aumento della forza, potenziamento delle prese, recupero di sensibilità e destrezza della mano
 - d.

10. Quali sono gli obiettivi fisioterapici a lungo termine dopo intervento di ricostruzione del legamento crociato anteriore?
 - a. Controllo del dolore, dell'edema e dell'infiammazione e recupero del ROM e del controllo neuromuscolare
 - b. **Massimo recupero della forza e della resistenza dei muscoli stabilizzatori, ottimizzazione del controllo neuromuscolare, allenamento dell'agilità e miglioramento delle abilità sportive specifiche**
 - c. Recupero e mantenimento della mobilità completa del ginocchio e incremento della resistenza muscolare tramite esercizi in catena cinetica chiusa



PROVA ORALE 1

Approccio riabilitativo in un paziente con esiti di ictus ischemico sinistro

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Rhodense

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO
INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI FISIOTERAPISTA – RUOLO SANITARIO (AREA
PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

COS'È UN SOFTWARE



TRADURRE LA SEGUENTE FRASE: The 6MWT (six minutes walking test) is a practical simple test that requires a 100-ft hallway but no exercise equipment or advanced training for technicians.



PROVA ORALE 2

Approccio riabilitativo al domicilio di un paziente affetto da morbo di Parkinson

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Rhodense

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO
INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI FISIOTERAPISTA – RUOLO SANITARIO (AREA
PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

COS'È UNA WEBCAM



TRADURRE LA SEGUENTE FRASE: Most patients do not achieve maximal exercise capacity during the 6MWT (six minutes walking test); instead, they choose their own intensity of exercise and are allowed to stop and rest during the test.



PROVA ORALE 3

Approccio riabilitativo al domicilio di un paziente anziano con esiti di frattura di femore

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Rhodense

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO
INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI FISIOTERAPISTA – RUOLO SANITARIO (AREA
PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

COS' È UN HARDWARE



TRADURRE LA SEGUENTE FRASE: The strongest indication for the 6MWT (six minutes walking test) is for measuring the response to medical interventions in patients with moderate to severe heart or lung disease.



PROVA ORALE 4

Approccio riabilitativo di un paziente operato di protesi d'anca

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Rhodense

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO
INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI FISIOTERAPISTA – RUOLO SANITARIO (AREA
PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

DESCRIVERE ALCUNE MODALITA' DI ARCHIVIAZIONE DI DOCUMENTI DIGITALI



TRADURRE LA SEGUENTE FRASE: It is often claimed that up to 90% of low back pain (LBP) episodes resolve spontaneously within 1 month. However, the literature in this area is confusing due to considerable variations regarding the exact definitions of LBP as well as recovery.